



**3 ERSTE TOOLS &
UMSETZUNGS-TIPPS,
WIE DU DEINE
BERUFLICHE PERSPEKTIVE
ZUM LEBEN ERWECKST**

Beatrix Koschi
Mentorin für deine berufliche Perspektive

Inhalt

Vorwort	3
Zeit für Veränderung	4
Was wäre, wenn	6
# Tool 1 Das Mögliche betrachten.....	8
#Tipp Nr. 1 Trau dich!	8
# Tool 2 Ziele (oder Visionen) visualisieren	9
#Tipp Nr. 2 Anleitung!	9
# Tool 3 Stärken und Talente.....	10
# Tipp Nr.3 Wie kannst du deine Stärken erkennen?	11
Was tun mit diesen Ergebnissen?.....	12
Über mich	15
Mentoring4U	16

Gender-Hinweis: Zur besseren Lesbarkeit wurde die weibliche Form von personenbezogenen Hauptwörtern gewählt. Dies impliziert keinesfalls eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten gleichermaßen angesprochen fühlen.

Vorwort

Liebe Leserin,

Ich freue mich, dass mein E-Book deine Aufmerksamkeit erregt hat.

Geld verdienen heißt für mich, Freude an der Tätigkeit zu haben, aktiv zu sein und etwas zu bewegen, und natürlich auch ein leistungsgerechtes Einkommen zu erhalten.

Es ist deine Lebenszeit – oder?

Eigentlich bist du gar nicht auf der Suche...

Hast gar keine Idee, was mit einer beruflichen Veränderung dann anders wäre...

Auf den folgenden Seiten zeige ich dir:

Tools, um für dich etwas Licht ins „Dunkel“ zu bringen.

Tools, die dir den Weg zeigen könnten.

Umsetzungstipps, um es gleich auszuprobieren.

Ich wünsche dir viel Spaß beim Lesen dieses Buches.

Wenn du Fragen hast, freue ich mich über deine Kontaktaufnahme!

Beatrix Koschi

Telefon: 0681 81891142

Mail: info@mentoring4u.at

Web: www.mentoring4u.at

Zeit für Veränderung

War das schon alles?

Gehöre ich schon zum „alten Eisen“?

Wie soll mein neuerlicher beruflicher Einstieg (nach Elternzeit oder Auszeit) aussehen? Anders, als vorher?

Sind meine finanziellen Vorstellungen utopisch?

Irgendwie bist du mit deiner derzeitigen beruflichen Situation oder Aussicht unzufrieden und „läufst unrund“.



Diese Fragen hab` ich mir auch gestellt. Es sind jene Gedanken, welche dein Unterbewusstsein schon viel länger „herumträgt“.

Keine Sorge, dies wird kein spirituelles Buch.

Was könnte eine berufliche Veränderung überhaupt bewirken?

Schließlich, so denke ich, möchtest du eine Tätigkeit, die dich erfüllt, die deine verborgenen Talente und Fähigkeiten zum „Erbblühen“ bringt.

Oder?

Wenn du folgende Gedanken immer häufiger hegst, dann ist es an der Zeit, sich ernsthaft mit einer beruflichen Veränderung auseinanderzusetzen.

- ✓ Du willst deine derzeitige Tätigkeit auf keinen Fall dein restliches Berufs-Leben machen?
- ✓ Du erhältst nie Lob, Anerkennung oder Wertschätzung?
- ✓ Dein Chef oder deine Chefin gibt dir unbefriedigende Aufgaben?

- ✓ Du wurdest schon wieder für eine Beförderung übersehen? Oder stehst du, aus unterschiedlichen Gründen, bei der Karriereleiter an?
- ✓ Du willst, in deinem Alter und mit deiner Lebenserfahrung, keine faulen Kompromisse mehr eingehen?
- ✓ Du musst sehr sparsam mit deinem Geld umgehen, weil deine finanziellen Ressourcen sehr knapp bemessen sind?
- ✓ Du möchtest einen größeren finanziellen Spielraum, hast in deinem jetzigen Betätigungsfeld keine Möglichkeit dein Einkommen zu „verbessern“?
- ✓ Der Blick auf dein Pensionskonto lässt dich nicht gerade vor Verzückung jubeln?
- ✓ Du bist derzeit noch in Elternzeit, die vorgegebenen Arbeitszeiten lassen sich kaum mit deinem Familienleben vereinbaren.

Doch bevor du dich ins Abenteuer der beruflichen Veränderung stürzt, stelle dir folgende Fragen:

Wie sieht deine Vision vom Leben aus?

Wie möchtest du deine Zukunft leben?

„Jaja... immer diese Visionen und Zukunftsfragen, wie oft hab ich das schon gehört“

Genauso dachte ich auch!

Kann es sein, dass dich der Gedanke an eine berufliche Veränderung erschreckt?

Du dich hilflos fühlst, weil du dir nicht vorstellen kannst – wie?

Oder dir dein geheimer Traum, deines Lebensmodells, als unerreichbar erscheint?

-Willkommen im Club! -

Doch, was wäre wenn

Was wäre, wenn

Was wäre, wenn dich jemand dazu ermutigt, endlos zu träumen?

Was wäre, wenn du für deine Träume, deine einschränkenden Gedanken fallen lässt?

Was wäre, wenn du für einen Moment die Zeit anhältst, um den Augenblick mit vollen Zügen zu genießen?

Was wäre, wenn du mit Riesenmeilen-Stiefeln den Berg hinauf stürmst, um den Sonnenuntergang am anderen Ende der Welt zu erspähen?

Was wäre, wenn du Familie und Arbeit gelungen vereinbaren könntest?

Was wäre, wenn du mit einem ausreichenden Zusatzeinkommen alle finanziellen Sorgen in einem dunkelblauen See versenkst?

Was wäre, wenn du jeden Tag mit einem Lächeln zur Arbeit gehst?

Was wäre, wenn dich deine Tätigkeit erfüllt und du dann richtig zufrieden bist?

Du sagst mir: „was sollen die Träumereien, das Leben ist hier und jetzt und es ist weder genussvoll, noch kann ich von den Sehnsüchten und Träumereien abbeißen.“

Doch Träume können Wirklichkeit werden.

Menschen haben davon geträumt zu fliegen, oder den Mond zu betreten. Wenn diese „Träumer“ nur der Masse hinterhergetrottet wären....

Sie aber haben an ihre Vision geglaubt.

Du hast schon recht, durch Träumen allein wird sich nichts verändern, wenn du dich nicht bewegst.

Auf den folgenden Seiten zeige ich dir anhand von 3 Tools und Umsetzungstipps,

... wie du deine Träume und Visionen erforschen kannst,

... wie du diese visualisierst,

... wie du deine Stärken entdeckst,

und in Folge, welche Alternative ich dir anbieten kann.

Damit du anschließend entscheiden kannst, ob du mit mir ins Gespräch kommen möchtest.

Dann steht deiner beruflichen Perspektive nichts mehr im Wege.

Tool 1 Das Mögliche betrachten

Stelle dir 2 Fragen!

Wenn alles möglich wäre, was würdest du als Erstes in deinem Leben ändern?

Wovon träumst du?

Du weißt nicht mehr, wie das Träumen geht? Erwinnere dich, auch du hattest einmal Träume. Vielleicht wolltest du Dressurreiterin werden, oder auf einem Bauernhof leben. Vielleicht wolltest du zum Mond fliegen. Oder mit Delfinen um die Wette schwimmen.

#Tipp Nr. 1 Trau dich!

Hier eine kleine Übung zum Träumen!

Kannst du dich noch daran erinnern, als wir Kinder waren, hat man uns von der guten Fee erzählt, welche 3 Wünsche erfüllt. Nun stell dir vor, du wärst die Auserwählte und hättest 3 Wünsche frei. Welche wären das? Möchtest du,

- zum Beispiel eine neue Sprache erlernen?
- oder selbstbewusster werden und einmal vor 1000 Menschen sprechen?
- endlos reisen?
- ein wunderschönes Zuhause an einem traumhaften Ort für dich und deine Familie haben?
- grenzenlos wohltätig sein?

Zur Unterstützung kannst du dir deine Lieblingsmusik anhören und dabei die Augen schließen. Lass einfach zu, was dir so in den Sinn kommt und schreibe dir alles auf.

Diese Übung machst du 5 Tage hintereinander.

Hast du eine Sammlung erträumt? Oder hat sich ein spezieller Wunsch herauskristallisiert?

Wenn es eine Traumsammlung ist, dann nimm eine Reihung vor. Was ist dein größter, dein wichtigster Wunsch, dein 2. wichtigster, und so weiter.

Dein wichtigster Wunsch ist dein erstes Ziel. Wenn es ganz klar ist wohin die Reise geht, könntest du schon von deiner (Lebens) - Vision sprechen.

Tool 2 Ziele (oder Visionen) visualisieren

Erstelle dein Ziele- oder Visions-Board!

Das geschriebene Wort ist mächtig, jedoch das Bild ist mächtiger.

Du lächelst, findest das albern, kindisch?

Ich versichere dir, das Erstellen eines Ziele- oder Vision-Boards kann dein Leben verändern!

Durch **das Board** werden deine Traumergebnisse zur bildhaften Realität. Es ist eine sehr gute Möglichkeit, deine Ziele im Fokus zu behalten. Ich kann es dir nur empfehlen, außerdem macht die Gestaltung Spaß.

Natürlich kannst du es auch in einzelne Lebensbereiche unterteilen, zum Beispiel in Bereiche wie:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Familie und Freunde
- materielle Ziele

#Tipp Nr. 2 Anleitung!

Das Vision-Board sollte die Dimension einer Plakatgröße haben. Schau dir deine Wünsche an und nun suchst du dir ein passendes Bild dazu. Diese sind das Symbol, stellvertretend für das Wort - dein Ziel, deine Vision. Zu finden sind diese Bilder in Werbezusendungen, Online, oder du machst dir selbst eines. Zum Beispiel fotografierst du dir dein Bild zu deiner Vision.

Oder du malst es. Auch wenn du nicht gleich alles passend zur Hand hast, **BEGINNE!**

Du wirst sehen, die Symbole oder Bilder springen dir richtig vor deine Augen.

Schneide oder drucke sie aus und gestalte dir eine Collage. Sie muss nicht perfekt sein. Ich weiß aus eigener Erfahrung, dass das Vision-Board „lebt“. Ziele können sich verändern, manchmal noch konkreter werden.

Falls du einen Bilderrahmen verwenden möchtest, dann lasse das Bild von deinem wichtigsten Wunsch, deinem größten Ziel über den Rahmen hinausreichen. Ein Zeichen dafür, dass du deinen Gedanken und Träumen keine Einschränkung gibst.

Hänge oder stelle das Plakat an einen Platz, an dem du oft vorbeikommst. Es sollte dir immer wieder in den Blick kommen.

Tool 3 Stärken und Talente

„Was sind deine Stärken?“ Auf diese Frage finden viele keine sofortige Antwort. Wir sehen nur eigene Schwächen und Unzulänglichkeiten, Stärken haben nur andere.

- Kennst du deine Stärken und Talente?
 - Wenn ja, möchtest du diese auch weiterhin zum Einsatz bringen? Und möchtest du deine bisherigen Erfahrungen an andere weitergeben?
 - Wenn nein, möchtest du sie kennen lernen?

Gute Frage, was sind eigentlich Talente oder Stärken? Ich zähle nur eine kleine Auswahl auf, du kannst sie gerne vervollständigen:

Teamfähigkeit, Lernbereitschaft, Kommunikationsfähigkeit, Organisationstalent, Verantwortungsbewusstsein, Leistungswille, Eigeninitiative, Engagement,

Durchhaltevermögen, Pflichtbewusstsein, Kreativität, Offenheit, Zuverlässigkeit, ...

So viele Stärken, warum sehen wir sie nicht bei uns selbst? Wir erkennen sie manchmal nicht durch negative Erfahrungen, Selbstkritik und Zweifel.

Was wir gut können, sehen wir als selbstverständlich an. Weil es uns leichtfällt, fällt es uns nicht auf.

Tipp Nr.3 Wie kannst du deine Stärken erkennen?

Es ist Zeit, herauszufinden, wo deine Stärken liegen. Ach ja, vergiss den Gedanken: *"Ich habe gar keine Stärken"*.

Lass uns beginnen!

Stelle dir Fragen. Oder stelle deiner Umgebung Fragen.

- Was tust du gerne? Was motiviert dich? Meist sind das jene Dinge, die einem leicht gelingen
- Welche Hobbys hast du?
- Was geht dir „leicht von der Hand“?
- Was gelingt dir „fast“ mühelos?
- Was interessiert dich, was begeistert dich?
- Bei welchen Dingen warst du bereits erfolgreich?
- Was schätzt man an dir?
- In welchen Bereichen, bist du bei anderen Menschen ungeduldig, wenn diese etwas nicht so gut können? Diese Dinge sind oft unsere größten Stärken.
- Zu welchem Thema sucht man deine Hilfe?

Du hast 1, 2 „Stärken“ gefunden?

Kannst du diese in deiner derzeitigen beruflichen Position nutzen? Oder gar nicht leben und nutzbringend einsetzen?

Was tun mit diesen Ergebnissen?

Du hast nun deine Träume erkundet, dein Ziele- oder Visionboard begonnen (oder schon fertig gestellt), Überlegungen zu deinen Stärken und Talenten angestellt.

- Du bist immer noch in einem unbefriedigenden Angestelltenverhältnis und hältst Ausschau nach einer Alternative.
- Du suchst immer noch ein Nebeneinkommen, das sich mit deinen zeitlichen Ressourcen vereinbaren lässt.
- Du hast keinen Plan, keine Idee?

Dann erlaube dir etwas **Neues** zu entdecken. Etwas das vielleicht ganz anders ist.

Wie wäre es, einmal in ein **neues, innovatives** Business hineinzuschnuppern, einen neuen Weg zu gehen?

Veränderung bedeutet auch immer deine **Komfortzone** zu verlassen. Ich weiß, da kann einem schon „flau“ im Magen werden.

Du hast echte Sehnsucht, deine eigene Chefin zu sein. Selbstbestimmter und unabhängiger zu leben, oder dir schlicht nebenbei etwas Eigenes aufzubauen.

Der Weg in die finanzielle Unabhängigkeit macht dir Angst.



Wenn du in der Vergangenheit gedacht hast, dass das sowieso eine „Schnaps – Idee“ ist und für dich nicht umsetzbar. Und du niemals eine Möglichkeit findest für ein profitables Einkommen...

Dann sag ich dir, du irrst dich!

Übrigens, da meldet sich dein „Zweifel-Teufelchen“, das kenne ich auch. Bei mir sitzt es auf der linken Schulter und will mir so manches „madig“ reden.

Was du brauchst, ist nur die richtige Person, die dir zeigt, wies geht.

Auch mit 45, 50 oder 60+! Und auch wenn du von Natur aus eher introvertiert bist.

Du weißt ja, ich bin Mentorin für **deine berufliche Perspektive!**

Und ich zeige dir, wie du dir ein solides Einkommen aufbaust:

- Ohne Homepage und Co
- Ohne Eigenkapital
- Ohne eigene Produkte, ohne Affiliate-Marketing,...

Kannst du dir vorstellen mit mir zusammen zu arbeiten?

Bist du bereit, dich auf das Abenteuer einzulassen?

Was kannst du gewinnen?

- Stell dir vor, du wirst leistungsgerecht entlohnt
- Stell dir vor du erhältst darüber hinaus auch Anerkennung und Wertschätzung.
- Stell dir vor, deine Altersvorsorge ist abgesichert.
- Stell dir vor, die Tätigkeit richtet sich nach deinen Zeitressourcen. Egal, ob du jemanden pflegen musst oder 1,2,3 Kinder zu versorgen hast. Du gestaltest deinen Tagesablauf nach deinem Lebensstil.
- Stell dir vor, du kannst viel Zeit mit deiner Familie und Freunden verbringen. Und kannst dich dann auch deinen Hobbies widmen.

Mein Lohn ist dein Erfolg!

Nun liegt es an dir!

Deine beruflichen Enttäuschungen, deine Jobmüdigkeit, dein Gefühl, nur ausgenutzt zu werden und Stillstand zu spüren, gehören dann der Vergangenheit an!

Bist du glücklich, mit dem was du machst? Dann bleib dabei.

Aber wenn nicht, dann ändere es.

Und zwar gleich! Wenn nicht jetzt, wann dann?

Das Leben wirft dich manchmal auf den Boden. Du entscheidest, ob du liegen bleibst, oder wieder aufstehst.

Ich habe mich fürs Aufstehen entschieden!

Und du?

Deine Zeit ist viel zu kostbar!

Über mich

Ich bin hier, um dich daran zu erinnern, dass auch du deine Träume leben darfst.

Meine Mission ist es, dir ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, unabhängig von Lebens-Partnern oder der staatlichen Fürsorge.

Mit meinem Angebot wende ich mich an **dich**, wenn du dich entschieden hast, dein berufliches Umfeld zu überdenken. Und dadurch glücklicher und freier zu sein.

Wenn du deine finanzielle Situation verbessern willst. Und „Bock“ drauf hast, dein Leben selbst in die Hand zu nehmen.

Noch ein paar Fakten zu mir:

- ✓ Ich bin in Wien geboren und aufgewachsen.
- ✓ Ich gebe regelmäßig Workshops, halte Vorträge und arbeite als „Trainerin“ in der Erwachsenenbildung.
- ✓ Ich bin seit vielen Jahren in einer führenden Funktion und darin geübt, Menschen zu begleiten und zu unterstützen.

Ich kann dir zeigen, wie du möglichst schnell und schwungvoll deinen eigenen Weg beginnst.

Denn, wenn du mir auch nur das kleinste bisschen ähnelst, bist du zurzeit mittendrin im Umdenken, Neudenken und Verändern, Nachspüren, Hin fühlen und Erneuern.

Nach der Arbeit mit mir merkst du, dass du unabhängig bist, dass du alleine weitermachen kannst – und dass ich trotzdem weiterhin für dich da bin.

Mein Mentorship für dich kostet dich keinen Cent!

Möchtest du **eine Alternative** entdecken? Dann melde dich bei mir.

JETZT!

Mentoring4U

Ich kann dir NICHT versprechen, dass du Millionärin (oder Millionär) wirst. Das wäre unseriös. Aber ich zeige dir, wie auch du es schaffst, dir ein solides Business aufzubauen. Sodass du wirklich gut davon leben kannst. Und trotzdem mehr Zeit für dich und deine Familie als bisher hast.

Das kostenlose Gespräch, findet per Telefon oder via Online-Meeting statt. Im Raum Wien und Umgebung gerne auch persönlich.

Plane 60-90 Minuten ein.

Ich freue mich dich kennen zu lernen!

Kontakt zur Anmeldung:

Mobil: +43 681 81891142

Mail: info@mentoring4u.at

Web: www.mentoring4u.at



Beatrix Koschi